

# Il Cammino Portoghese da Porto a Santiago per l'interno

240 km del Cammino per la rotta più tradizionale  
in **Categoria STANDARD** o **Categoria SUPERIORE**

13 GIORNI / 12 NOTTI

Questa via di pellegrinaggio era realmente importante nel Medioevo ed era usata da pellegrini provenienti dalle terre più occidentali del Portogallo, tra i quali includiamo quelli provenienti dai paesi oltremare che arrivavano ai porti portoghesi per poi arrivare fino a Compostela in terra spagnola. 240 km separano il punto di partenza, Porto, dalla Cattedrale di Santiago. In linee generali questo cammino portoghese non presenta grandi difficoltà e la segnaletica nel tramo portoghese è semplicemente stupenda. L'itinerario valido per ottenere la Compostela.

## ITINERARIO:

1° giorno: Arrivo a PORTO

2° giorno: PORTO (MAIA) – ARCOS (FAJOSEZ) (34/17 km difficoltà 1/3)

3° giorno: ARCOS - BARCELOS (20 km difficoltà 1/3)

4° giorno: BARCELOS – PONTE DE LIMA (34/22 km difficoltà 3/3)

5° giorno: PONTE DE LIMA – PECENE (SAO BENTO) (22 km difficoltà 3/3)

6° giorno: PECENE (SAO BENTO) - TUI (15 km difficoltà 1/3)

7° giorno: TUI – O PORRINO (13 km difficoltà 1/3)

8° giorno: O PORRINO - ARCADE (23 km difficoltà 2/3)

9° giorno: ARCADE - PONTEVEDRA (12 km difficoltà 1/3)

10° giorno: PONTEVEDRA – CALDAS DE REIS (21 Km difficoltà 1/3)

11° giorno: CALDAS DE REIS - PADRON (18 Km difficoltà 1/3)

12° giorno: PADRON - SANTIAGO (24 Km difficoltà 2/3)

13° giorno: SANTIAGO DE COMPOSTELA

## DAY - BY - DAY

1° giorno: Arrivo a PORTO

Compila la tua credenziale e prepararti ad iniziare il tuo cammino, senza dimenticarsi di visitare questa bella città. La parte antica della città è stata dichiarata patrimonio dell'umanità dall'UNESCO. La città che è situata sulla riva del fiume Duero è famosa per il vino con il suo stesso nome. Troverete moltissimi bar caratteristici e ristorantini dove poter degustare la gastronomia locale ed ovviamente il dolce vino Oporto!

2° giorno: PORTO (MAIA) - ARCOS (FAJOSEZ) (17 km difficoltà 1/3)

Prima colazione ed inizio della tappa. L'uscita da Oporto è un poco noiosa, per strade che arrivano in periferia ma senza molto interesse né ombra. **Suggeriamo di prendere la metropolitana fino a Maia oppure (opzionale) un transfer in taxi.** Da Maia, sarà una camminata per una rotta tranquilla con varie chiesette interessanti per esempio il Monastero Mosteiro de Leca do Balio del XII sec.

### **3° giorno: ARCOS-BARCELOS (20 km difficoltà 1/3)**

Prima colazione ed inizio della tappa. Tappa che attraversa zone coltivate, con campi di mais e vigneti nei primi km, in leggera salita, per poi, passare all'asfalto ed altre zone con selciato. Dopo Pedra Furada, iniziamo la discesa verso Barcelinhos e la bella Barcelos, a cui accederemo per un Ponte medievale. Barcelos ricca di storia e di leggende, ha un centro storico che merita essere visitato.

### **4° giorno: BARCELOS- PONTE DE LIMA (34/22km difficoltà 3/3)**

Questa tappa è molto lunga per cui **suggeriamo due opzioni: percorrerla in caso fino a Vitorino de Pias (aprox 22 km) ed usufruire di un transfer fino a Ponte de Lima - oppure dividere la tappa in due pernottando a Balugaes (aprox 18 km)**

Prima colazione ed inizio della tappa. Attraverseremo piccoli villaggi con orti e troveremo varie cappelle in stile barocco. Tappa senza quasi ombra né servizi Poco a poco raggiungeremo la valle del fiume Lima, ci attende la cittadina di Ponte da Lima, la più antica del Portogallo. Le stradine che partono dal fiume nascondono angolini molto interessanti, con un centro storico perfettamente conservata.

### **5° giorno: PONTE DE LIMA- PECENE (SÃO BENTO) (22 km difficoltà 3/3)**

Prima colazione ed inizio della tappa. Tappa corta ma molto intensa, anche se veramente mente bella tra boschi con molte zone d'ombra. Pochi punti di ristoro. Lasciamo alle nostre spalle Ponte de Lima dal suo storico ponte, per salire verso Portela Grande e finalmente entreremo a Rubiaes dalla sua strada romana.

### **6° giorno: PECENE (SÃO BENTO) -TUI (15 km difficoltà 1/3)**

Prima colazione ed inizio della tappa. Questa tappa è facile ed inizia da un terreno montagnoso che poco a poco porta alla fortezza di Valença che suggeriamo non perdersi prima di attraversare il confine con la Spagna. Dopo aver attraversato il ponte Internazionale arriveremo a Tui, con l'imponente cattedrale che suggeriamo visitare.

### **7° giorno: TUI - O PORRIÑO (13 km difficoltà 2/3)**

Prima colazione ed inizio della tappa. Siamo in terra spagnola. Questa tappa del cammino praticamente piatta quasi fino alla fine, inizia nel antico porto di Tui ed attraversa la parte vecchia della cittadina per il cammino di Barca. A partire da qui si passa per il Tunnel das Monxas ed inizia una forte salita fino al ponte di San Telmo. Da qui il terreno ritorna ad essere un poco più facile in direzione a O Porriño . Nel 2013 hanno segnalato una nuova rotta alternativa per eludere il poligono industriale nei sobborghi della cittadina che vale la pena prendere.

### **8° giorno: O PORRIÑO - ARCADE (23 km difficoltà 2/3)**

Prima colazione ed inizio della tappa. Tappa non complicata, ma su asfalto, soprattutto la prima parte che va per stradine tra case, ma praticamente senza auto. L'ultima parte attraversa un bel bosco ma senza servizi. A partire da O Porriño si va per la vallata del Louro. Una corta salita conduce all'eremo di Santiaguiño de Antas, un bell'angolino dove riposare le gambe. Dopo il cammino attraversa boschi di pini e ci porta ad Arcade per Setefontes. Arcade è famosa per le sue ostriche.

### **9° giorno: ARCADE - PONTEVEDRA (12 km difficoltà 1/3)**

Prima colazione ed inizio della tappa. Oggi è un percorso gradevole. Il primo punto di interesse di oggi è dove il cammino incrocia il fiume Verdugo a Ponte Sampaio. Questo ponte è il punto in cui Napoleone subì una delle maggiori sconfitte in Galizia. Da qui inizia un cammino lastricato che conduce alla chiesa di Santa María del XIII s. A partire da qui potremo ammirare un meraviglioso panorama della Baia di Vigo.

### **10° giorno: PONTEVEDRA - CALDAS DE REIS (21 km difficoltà 1/3)**

Prima colazione ed inizio della tappa. Oggi da Pontevedra, il Cammino ci porterà attraverso boschi di pini ed eucalipti e castagni fino al paesino di Ponte Cabras dove potrai vedere la casa parrocchiale di Santa María de Alba. A Lombo da Maceira c'è una statua di Santiago con il bastone che mostra il cammino. Per arrivare a Caldas de Reis si passa per il villaggio di Tivo con la sua famosa fontana e cruceiro (croce) del XVII s.

### 11° giorno: CALDAS DE REIS - PADRÓN (18 km difficoltà 1/3)

Prima colazione ed inizio della tappa. A partire da Caldas de Reis, si attraversa il fiume Umia e troveremo le acque termali che hanno dato nome al paese sin dai tempi dei romani. Il sentiero ci porta ancora una volta per boschi e poco a poco fino al paesino di Santa Mariña. Dopo una discesa si attraversa il fiume Fontenlo prima di arrivare tra pinete alla destinazione finale di oggi: Padrón. Secondo la tradizione fu qui dove ormeggiò la piccola barca con il corpo dell'apostolo, proveniente da Israele.

### 12° giorno: PADRÓN - SANTIAGO DE COMPOSTELA (24 km difficoltà 2/3)

Prima colazione ed inizio della tappa. Il nostro ultimo giorno di cammino ci porterà per una serie di villaggi verso lo storico santuario di A Esclavitude. Da qui continueremo verso il villaggio di Rua de Francos. Qui si erige quello che si considera il più antico cruceiro (croce) della Galizia, del XIV o XV s. Ad 1 km fuori dal camino si trovano i vestigi del Castro Lupario, dove secondo la leggenda della Galizia viveva la potente ed enigmatica regina Lupa. Supereremo le rovine del castello di A Rocha Vella, mentre ci avviciniamo a Santiago di Compostela.

### 13° giorno: SANTIAGO DE COMPOSTELA

Prima colazione e, se lo desideriamo potremo assistere alla Messa del pellegrino o visitare il centro pedonale della cittadina di Santiago.

#### PREZZO PER PERSONA Categoria STANDARD

in base a CAMERA DOPPIA	1.287 €
Supplemento CAMERA SINGOLA	455 €
<b>Supplemento CENE</b>	442 €

#### PREZZO PER PERSONA Categoria SUPERIORE

in base a CAMERA DOPPIA	1.625 €
Supplemento CAMERA SINGOLA	546 €
<b>Supplemento CENE</b>	468 €

*Prezzi per persona in base a camera doppia con prima colazione inclusa.*

**N.B. NOTTI EXTRA (PORTO/SANTIAGO) da quotare al momento della prenotazione**



**I nominativi delle strutture alberghiere riservate.**

Saranno forniti esclusivamente a conferma e a invio acconto.

Non forniamo i dettagli con i nominativi delle strutture, prima della conferma del Cammino supportata da logico invio dell'acconto.

#### Il prezzo include:

- Pernottamento con prima colazione
- Tutte strutture con camere con bagno privato.
- **Trasporto bagagli tra le tappe: 1 bagaglio di massimo 20 kg per persona**
- Mappe e tracks delle tappe
- Assicurazione di viaggio
- Credenziale in ossequio (Passaporto del Pellegrino)
- Assistenza telefonica per casi di emergenza in italiano

#### Il prezzo non include:

- Voli dall'Italia
- **Trasferimenti in arrivo / partenza**
- Pranzi
- **Cene (supplemento)**
- Eventuale notte extra (da quotare al momento della prenotazione)
- Eventuale **supplemento per il peso superiore di 20kg per bagaglio e il numero di colli consentiti nella prenotazione**
- Tassa di soggiorno
- **C.I.O.P. obbligatoria** (quota apertura pratica con assicurazione medico / bagaglio gratuita) per persona



#### MODIFICHE DI PRENOTAZIONE

**Per ogni prenotazione già confermata, ogni successiva modifica comporterà l'addebito netto di € 50,00 (cinquanta/00) per "pratica modificata" oltre alle logiche spese di variazione, nella tipologia eventuale dei servizi/periodo di effettuazione**

#### SPESE DI CANCELLAZIONE DAL MOMENTO DELLA PRENOTAZIONE :

**75 € in concetto di spese di gestione + spese di cancellazione:**

- fino a 60 giorni prima della partenza 25% di penale
- da 59 a 30 giorni prima della partenza 35% di penale
- da 29 a 21 giorni prima della partenza 60% di penale
- da 20 giorni prima della partenza 100% di penale





## Acquisto VOLI CON SEDIMURO TRAVEL



Laddove fossero acquistati i voli tramite Sedimuro Travel per questo tour/servizio turistico, all'acquisto del volato è associato l'acquisto della Polizza NO FLIGHT o similare (da € 18.00 pp in aggiunta ad ogni altra quota di partecipazione prevista), alla quale sarà demandata ogni responsabilità riferita all'acquisto dei voli.

Quanto predetto, a tutela di un qualsiasi evento che porti alla cancellazione dei voli regolarmente previsti e prenotati per cui si renda necessario annullare o modificare il viaggio originariamente prenotato. In caso di scioperi oppure cancellazioni, nessuna responsabilità sarà a carico di Sedimuro Travel, ma tutto sarà riversato alle Condizioni assicurative della predetta polizza e/o di altre Polizze assicurative acquistate per il tour/servizio turistico. La Polizza NO FLIGHT è a disposizione del Cliente che ne faccia preventiva richiesta per la visione.

## DESIDERI RENDERE UNICO IL TUO VIAGGIO?

Abbina il trolley, il portadocumenti SEDIMURO TRAVEL e la guida turistica della destinazione (Lonely Planet, Touring, Rough Guides ecc... ) aggiungendo € 100 totali. Puoi farlo soltanto in sede di prenotazione del viaggio!!!

## Q.I. E ASSICURAZIONI Quote aggiuntive 2025

C.I.O.P. obbligatoria (quota apertura pratica con assicurazione medico/bagaglio gratuita), per persona	€ 30,00
C.I.O.P. obbligatoria (quota apertura pratica con assicurazione medico/bagaglio gratuita), per persona per tutti i Paesi Extra Ue (UK incluso)	€ 40,00
Fee per emissione biglietteria aerea NON LOW COST, a ticket	€ 40,00
<b>MASSIMALI ANNULLAMENTO COME DA POLIZZA</b>	
Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi fino a 7 notti), prezzo a camera a partire da	Per camera singola € 100,00
Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi fino a 7 notti), prezzo a camera a partire da	Per camera doppia € 160,00
Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi fino a 7 notti), prezzo a camera a partire da	Per camera tripla € 220,00
Le quote assicurative per annullamento viaggio saranno incrementate per gli over 67 anni, per persona, a partire da	€ 50,00

CON L'EMISSIONE DA PARTE DI SEDIMURO TRAVEL DELLA BIGLIETTERIA AEREA, L'ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO DIVENTA OBBLIGATORIA, AL PARI DELLA POLIZZA NO FLIGHT (O SIMILARI) DA AGGIUNGERSI COME PRECEDENTEMENTE SPIEGATO

PER L'EMISSIONE DELLE POLIZZE ANNULLAMENTO, SONO OBBLIGATORI I CODICI FISCALI DI TUTTI I PARTECIPANTI. PER OTTIMIZZARE IL VIAGGIO PRENOTATO, POTRANNO ESSERE AGGIUNTE ANCHE ALTRE GARANZIE SUPPLEMENTARI, PER LE QUALI CI SI INFORMERÀ COMPIUTAMENTE ALL'ATTO DELLA PRENOTAZIONE.





## OSSERVAZIONI

La **stagione 2025** del Cammino va **da APRILE fino ai primi di NOVEMBRE**. Per gli itinerari più lunghi o che iniziano nei Pirenei e nel Cammino Finisterre, iniziano un po' più tardi e finiscono prima. Il resto dei mesi in molti punti il cammino è impraticabile, per cui quasi tutti gli alberghi chiudono da Novembre ad Aprile.

**Per ottenere la Compostela** od indulto, bisogna avere **la credenziale (passaporto del pellegrino)** e timbrarla durante le tappe. Per ottenere questa Compostela bisogna percorrere minimo 100km a piedi o 200 km in bici - sempre in senso verso Santiago, tappe consecutive ma senza limite di tempo ed arrivare fino a Santiago. Ossia si può fare una tappa adesso e la seguente tra 10 anni. Ma non si può percorrere a piedi a salti (per esempio l'inizio, poi il centro e poi una tappa alla fine) e né in bus/auto.

**Avviso:** La Cattedrale non garantisce più la consegna della Compostela lo stesso giorno dell'arrivo

**STRUTTURE:** sempre offriamo camere tipo standard. Se si desiderano camere di tipo superiore, si prega di indicarlo al momento della prenotazione e saranno quotate in base alla disponibilità alberghiera in detto momento.

**Categoria STANDARD:** Alberghi categoria turista /locande/case di campagna, semplici ma tutte con bagno privato. A Santiago offriamo un categoria 3\*\*\*

Le strutture sono normalmente a fine tappa e sono nel paese.

La prima colazione è "rinforzata": Caffè o infusi, pane tostato, croissant, succo di frutta, frutta, affettati e/o formaggio, spesso tipo buffet.

**Categoria SUPERIORE:** Si migliora la qualità offrendo strutture charme, pazos e alberghi categoria 3/4\*\*\*\* dove è possibile. Queste strutture sono spesso fuori dal cammino. Questo implica che sono a diversi chilometri dal paese e per spostarsi, ad esempio per cena o una passeggiata, avranno bisogno di un taxi (NON incluso nel pacchetto). Ma è incluso un transfer andata e ritorno dal cammino, senza nessun supplemento per il cliente. Alcuni non offrono il pranzo, ma offrono la cena su prenotazione con un preavviso minimo di 24 ore prima dell'arrivo. La prima colazione è "rinforzata" : Caffè o infusi, pane tostato, croissant, succo di frutta, frutta, affettati e/o formaggio, ma anche con uova e piatti caldi come bacon fritto ecc. Quasi sempre tipo buffet.

**Tutte le camere dispongono di bagno privato**, ma tenete presente che le docce sono la norma in Spagna, e non le vasche da bagno. **Non tutte le strutture hanno l'ascensore.**

### PRANZO E CENE:

Nel cammino ci sono mille posti dove mangiare, da un semplice panino al menù del pellegrino (Un primo, un secondo a scelta e dessert, con acqua e vino della casa incluso) fino a ristoranti prestigiosi. Non offriamo mai il pranzo perché significherebbe forzare il ritmo del pellegrino che è il peggior errore che si possa fare, ma se il cliente lo desidera possiamo offrire pic-nic. **Nelle tappe dove scarseggiano questi servizi, avvisiamo i clienti (vedere i documenti di viaggio che consegniamo prima della partenza ad ogni cliente)**

Per molti itinerari offriamo la **mezza pensione** (supplemento cene o inclusa nei pacchetti in gruppo per questioni organizzative), ma più che altro per quei clienti che non vogliono preoccuparsi di dove cenare. Per le cene abbiamo selezionato, dove possibile, buoni ristoranti (non sempre è possibile avere un ristorante presso lo stesso albergo).

**ORGANIZZAZIONE:**

I nostri itinerari sono organizzati in modo che i clienti vadano da una tappa all'altra camminando (o in bici) durante una media di 4 o 5 ore/7 od 8 in bici (a piedi la media è di 4 km l'ora, in bici 10 km l'ora). Quando arrivano alla tappa seguente, arrivano direttamente al seguente albergo dove possono riposarsi il resto della giornata o visitare i piccoli villaggi o le cittadine dove si alloggiano. Avendo tutti i servizi ed alloggi già prenotati non hanno bisogno di correre ma possono gustarsi il cammino, dato che di questo si tratta (è l'unico pellegrinaggio al mondo dove l'itinerario è più importante del luogo di arrivo).

**BAGAGLI:**

**IMPORTANTE:** è molto importante rispettare il peso massimo e il numero di colli consentiti nella prenotazione. Ogni collo è calcolato da 0 a 20 kg.

**Se il bagaglio supera i 20 kg** (i trasportatori peseranno ogni collo) **o si aggiungono altri colli, verranno addebitati 15€ / per ogni valigia / peso extra**, prendendo come riferimento le tappe tradizionali a piedi.

Se ha intenzione di portare più peso o più bagagli, preghiamo di comunicarcelo prima dell'inizio del viaggio, e indicheremo il supplemento corrispondente. **Qualsiasi accessorio annesso al bagaglio (borse, bastoni, ombrelli...) sarà considerato un collo aggiuntivo e addebitato come tale.**

Ogni mattina si prega di lasciare il bagaglio ben identificato con il proprio nome e cognome alla reception dell'hotel o dove indicano i responsabili degli alloggi, prima delle 8 del mattino, e li troverete presso nel successivo alloggio entro le ore 16.

***Preghiamo ai clienti di rispettare gli orari al fine di garantire un buon servizio per tutti e di rispettare il peso massimo del bagaglio.***

## TRASFERIMENTI PRIVATI

Dall'Aeroporto di SANTIAGO (SCQ)	fino a 3 pax	fino 4/5 pax
Fino a SARRIA	312 €	351 €
Fino a CEBREIRO	403 €	442 €
Fino a PORTO	689 €	1.073 €
Fino a TUI	351 €	consultare
Fino a FINISTERRE	169 €	169 €
Fino a MUXIA	156 €	156 €
Fino a LUGO	286 €	325 €
Fino a FERROL	286 €	consultare

Da SANTIAGO città	fino a 3 pax	fino 4/5 pax
Fino a SARRIA	338 €	377 €
Fino a CEBREIRO	416 €	468 €
Fino a FINISTERRE	176 €	176 €
Fino a MUXIA	163 €	163 €
Fino all'aeroporto LAVACOLLA (SCQ)	72 €	117 €

<b>Dall'aeroporto PORTO (OPO)</b> <i>prezzo per veicolo max 3/5 pax</i>	
Fino a PORTO città	117 €
Fino a SARRIA	1.014 €
Fino a CEBREIRO	1.138 €
Fino a TUI	325 €
Fino a GUARDA	345 €
FINO a SANTIAGO città	consultare

<b>Dall'aeroporto di VIGO (VGO)</b> <i>prezzo per veicolo max 3/5 pax</i>	
Fino a GUARDA	163 €
Fino a TUI	102 €

<b>Dall'aeroporto NOAIN PAMPLONA (PNA)</b> <i>prezzo per veicolo max 3/5 pax</i>	
Fino a RONCISVALLE	156 €
Fino a SAINT.JEAN PIE DE PORT	234 €

<b>Dall'aeroporto di BILBAO (BIO)</b> <i>prezzo per veicolo max 3/5 pax</i>	
Fino a RONCISVALLE	572 €

<b>Dall'aeroporto di OVIEDO (OVD)</b> <i>prezzo per veicolo max 3/5 pax</i>	
Fino a OVIEDO città	117 €

<b>Dall'aeroporto di BIARRITZ (BIQ)</b> <i>prezzo per veicolo max 3/5 pax</i>	
Fino a SAINT JEAN PIED DE PORT	228 €
Fino a RONCISVALLE	306 €
Fino a BILBAO	975 €